



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Comité de pilotage

Collectif national des SISM



Comité de soutien



ÉDITO



En mars 2026, le centre hospitalier du Forez, la Communauté de Communes de Forez-Est et Loire Forez agglomération ont signé une convention créant le Conseil Local de Santé Mentale du Forez (CLSM).

Ce CLSM rassemble élus, professionnels, associations et personnes concernées autour d'un objectif commun : mieux identifier les besoins en santé mentale des habitants, coordonner les réponses adaptées sur le territoire et mobiliser les différentes ressources.

En effet, la santé mentale est un enjeu collectif, car nous avons tous une santé mentale. Elle désigne un état de bien-être dans lequel chacun peut s'épanouir, faire face aux aléas de la vie et contribuer à la vie sociale.

Du 5 au 18 octobre 2026, le CLSM du Forez participe activement aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), un rendez-vous national devenu incontournable pour sensibiliser le grand public, lutter contre les préjugés et favoriser le dialogue autour de la santé mentale.

Cette année le thème national « Pour notre santé mentale ouvrons nous aux arts » met en lumière la place de la culture et de la créativité comme facteurs de bien-être, d'expression et de lien social.

Les nombreuses initiatives proposées durant ces deux semaines témoignent de l'engagement de nos partenaires que nous remercions chaleureusement pour leur mobilisation.

Nous vous invitons à découvrir et à participer à ces événements ouverts à tous.

Emmanuel Oulion

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE FOREZ-EST, CONSEILLER DÉLÉGUÉ À LA SANTÉ, AUX COMMERCEs, CENTRES BOURGS ET CLUBS SPORTIFS

David Buisson

LOIRE FOREZ AGGLOMÉRATION, VICE-PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ À LA COHÉSION SOCIALE

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) en quelques chiffres

- 62 partenaires
- 25 visites muséales
- 1 forum santé avec 72 intervenants en santé
- 12 ateliers artistiques
- 6 spectacles
- 3 ciné-échanges
- 1 atelier fresque de la santé mentale spéciale jeunes
- 5 bus de la santé mentale
- 1 brunch
- 7 séances d'activité physique
- 1 visite de château
- 4 conférences
- 2 festivals

Les manières de lutter contre l'isolement qui vous sont proposées peuvent être regroupées en 5 grandes catégories

1 Écouter

Espaces et numéros dédiés comme le 3114 pour la prévention de la souffrance psychique et du suicide (7 jours/7 et 24h/24) et le numéro Agri'écoute 09 69 39 23 19 pour que les personnes du monde agricole ne restent pas seules face aux difficultés.

2 Rassembler

- Brunch quiz du Psypop/Festival aux Petites Cantines du Forez.
- Festival Grabuge à Chazelles-sur-Lyon.
- Journée « Deux chemins, une même direction ! ».
- Mini-concert débat
- Concert participatif
- Yoga du rire géant, expression corporelle et danse libre en famille.
- Bus de la santé mentale à Montrond-les-Bains, Feurs, Veauche et Chazelles-sur-Lyon.
- Journée portes ouvertes du GEM L'Espoir et de la CPTS Forez-Est.
- Portes ouvertes du foyer La Roche et découverte des établissements médico-sociaux.

3 Rejoindre

- Visite du château de Montrond-les-Bains, du musée L'Orée à Cervières et du musée de Bussières.
- Forum de la santé à Feurs.
- Workshop « Soins culturels à domicile »
- Odyssée des songes : design care, culture et transformation sociale.
- Conférence « Bien-être et santé mentale » à Domitys.

4 Soutenir

- Atelier parent-enfant arts plastiques.
- Atelier collectif « L'art de panser »
- Atelier parent-enfant arts plastiques.
- L'art au bout des doigts.
- Une parenthèse créative pour soi.
- Atelier Fresque de la santé mentale.
- Animation jeunesse « Moi et ma santé mentale ».
- Ciné-débat
- Conférence gesticulée « Le poids du sac à dos ».

5 Faire participer

Cultivons le bien-être au travail en agriculture avec la MSA à Chazelles-sur-Lyon et Noirétable.



Tous les événements sont **gratuits** ou soumis à libre participation



LA QUINZAINE DES DÉFIS : l'art de prendre soin de soi

Organisée du 4 au 18 octobre, dans tout le département de la Loire, par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens.

À l'occasion des SISM, nous vous invitons à **relever 15 défis, un par jour**, pour prendre soin de votre santé mentale tout en (re)créant du lien avec vous-même et avec les autres.

Que vous soyez seul, en famille, entre collègues ou avec des amis, ces défis sont **ouverts à tous** ! Ces actions simples, bienveillantes et ludiques sont autant d'occasions de tisser, réparer ou renforcer les liens sociaux, qui nous font tant de bien.

Parce que parfois, il suffit d'un sourire, d'un appel, d'un jeu ou d'un goûter partagé pour faire du bien à notre santé mentale.



Astuces en bonus

Afficher le défi du jour dans un lieu de passage (hall d'entrée, salle de pause ou sur votre frigo), le partager sur vos réseaux ou encore inviter votre entourage à relever le défi avec vous ! Si vous le souhaitez, vous pouvez reproduire ces défis, quelques jours ou tous les jours, quand vous en avez envie ou besoin !

Une action simple = une petite graine de lien social semée !

Prêt-e à jouer le jeu ?

Accédez au lien ci-dessous ou scannez le QR code.

<http://bit.ly/46xqHVO>



Lundi 5 octobre

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

Musée d'Allard
Boulevard de la préfecture
42600 Montbrison

04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

Musée d'Allard
Boulevard de la préfecture
42600 Montbrison

04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Mardi 6 octobre

Ateliers artistiques autour de la couleur

Un moment pour créer ensemble dans une ambiance ludique et conviviale.

Gratuit | Tout public
Entrée libre

De 9h à 12h

Centre social de Montbrison
13 Place Pasteur
42600 Montbrison

04 77 96 09 43

Organisé par le centre social de Montbrison et les Tupins.

Bougez, dansez, ressentez pour une bonne santé mentale

Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 59 56 09 ou à sport.sante@maisondessportsloire.com

De 14h30 à 15h30

Salle du foyer de basket
Forezium André Delorme
Rue de la Paparelle 42110 Feurs

04 77 59 56 09

Organisé par le CDOS MSS Loire.



Les antennes France services de Loire Forez Agglo

éditeront ces défis et seront relais pour les diffuser auprès des usagers.

Mercredi 7 octobre

Visite du musée L'Orée - De fils en liens

La visite muséale participe à une bonne santé mentale.

- 📍 Gratuit | À destination des adhérents des GEM et patients d'ELIPPSE
Sans inscription

🕒 À 10h30

📍 28 Rue du Puy Magnol
42440 Cervières

📞 04 77 24 98 71

Organisé par Loire Forez agglomération.

Bougez, dansez, ressentez pour une bonne santé mentale

- 📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription à sport.sante@maisondessportsloire.com
ou au 04 77 59 56 09

🕒 De 11h à 12h30

📍 Salle Manon des sources Espace
Marcel Pagnol, 11 Bd Peronnet
42140 Chazelles-sur-Lyon

📞 04 77 59 56 09

Organisé par le CDOS MSS Loire.

Visite du château

- 📍 Gratuit | Tout public
Sans inscription | L'accès aux
PMR est limité au RDC.

🕒 De 14h à 17h

📍 116 promenade Marguerite
d'Albon 42110 Montrond-les-Bains

📞 06 28 82 28 25

Organisé par la commune de
Montrond-les-Bains.

Atelier de création collective « L'art de panser »

Les participants sont invités à faire des dessins, collages, peintures, sur deux têtes en grand format. L'une représentant « la positivité et le bien-être », l'autre plutôt « la négativité et le mal-être ». Des temps de discussions autour de la santé mentale sont proposés avant chaque atelier.

- 📍 Gratuit | À destination des adhérents de la MJC (du CE1 à l'âge adulte)
Sans inscription

🕒 De 9h30 à 20h15 (durée : 1h)

📍 MJC de Feurs, 10 allée du
Château 42110 Feurs

📞 04 77 26 21 14

Organisé par la MJC de Feurs.

Jeudi 8 octobre

Bus de la santé mentale

- 📍 Gratuit | Tout public
Sans inscription

🕒 De 8h à 12h

📍 Marché de Montrond-les-bains, Place de la
République 42210 Montrond les bains

📞 06 07 77 55 94

Organisé par l'UDAF de la Loire.

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

- 📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h (durée : 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture
42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.



Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

- 📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la
préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Variations autour des choristes, la musique au service du soin

Variation autour des choristes
et présentation de la
musicothérapie.

- 📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 36 01 00
ou à cliniqueleclosmontaigne-accueil@inicea.fr

🕒 Visite de la clinique à partir de
14h et conférence à 15h, suivie
d'un goûter gourmand

📍 282 rue Montaigne
42210 Montrond les bains

📞 04 77 36 01 00

Organisé par la clinique INICEA du Clos
Montaigne.

Journée portes ouvertes à la communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) Forez-Est

Présence de l'association AAA autisme apprendre autrement, du GEM RÉAGIR et de L'Art Oseur porté par Julie Argouse (en matinée).

Présentation des missions de la CPTS :

- Accès à la médecine générale,
- Organisation des gardes pharmaceutiques,
- Ressources en matière de trouble du neurodéveloppement,
- Insuffisants cardiaques : surveillance renforcée,
- Accéder à l'activité physique adaptée.

- 📍 Gratuit | Tout public
Sans inscription

🕒 De 10h à 16h

📍 2910 Route de Feurs
42110 Civens

📞 06 46 24 85 42

Organisé par la CPTS Forez-Est.



Odyssée des songes, le design care comme outil de transformation sociale et culturelle

- 📍 Gratuit | Tout public
Sans inscription

- 14h à 14h30 : accueil convivialité
- 14h30 à 16h : table ronde, témoignages et réflexion autour de la culture, la santé et les acteurs du territoire
- 16h à 18h : portes ouvertes
- 17h : visite guide avec la présence de personnes accompagnées et d'Agathe Revallot designer Care

📍 580 chemin château Gaillard
Lieu-dit La Varenne
42122 St-Marcel-de-Félines

📞 06 33 50 99 64

Organisé par le foyer La Roche Félines.

Vendredi 9 octobre

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Le champ des histoires

Prendre un moment pour soi afin d'exprimer ses émotions par l'écrit ou le collage créatif et échanger entre pairs, suivi d'un goûter gourmand.

📍 Gratuit | À destination des actifs agricoles (exploitant, salarié, conjoint collaborateur, associé)
Sur inscription au 06 34 12 68 26 ou aiteur.magali@ardechedromeloire.msa.fr

🕒 À 9h30 (durée : 2h)

📍 Centre social, Rue Joanny Desage 42140 Chazelles-sur-Lyon

📞 06 34 12 68 26

Organisé par le service social MSA.

Bien-être et santé mentale

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 06 17 81 54 95 ou sandrine.epitalon@domitys.fr

🕒 À 11h (durée : 1h), puis loto à 14h30

📍 213 chemin de Letra 42210 Montrond-les-Bains

📞 06 17 81 54 95

Organisé par Domitys.

Bougez, dansez, ressentez pour une bonne santé mentale

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 59 56 09 ou sport.sante@maisondessportsloire.com

🕒 De 15h à 16h15

📍 Dojo de karaté, Espace des associations, Avenue thermale 42600 Moingt

📞 04 77 59 56 09

Organisé par le CDOS MSS Loire.

Festival Grabuge

Le week-end du festival Grabuge à la MJC de Chazelles-sur-Lyon s'annonce riche en découvertes et en convivialité. Pendant deux jours, le public pourra profiter d'une programmation variée mêlant théâtre, danse, musique et animations.

📍 Gratuit (sauf théâtre : prix libre) | À destination des 11-17 ans et leurs familles
Sur inscription au 04 77 54 29 21

🕒 À 20h (durée : 1h30)

📍 Cinéma Marcel Pagnol, 11 Bd Etienne Péronnet 42140 Chazelles-sur-Lyon

📞 04 77 54 29 21

Organisé par la MJC de Chazelles-sur-Lyon.

Mémoire et collage

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 24 45 59

🕒 À 9h (durée : 2 h)

📍 Foyer résidence 42130 Boën-sur-Lignon

📞 04 77 24 45 59

Organisé par la MJC Pays d'Astrée.

Journée portes ouvertes au GEM L'Espoir

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 58 50 09 ou legem@orange.fr

🕒 À 13h15, 14h45 ou 16h15 (durée : 1h)

📍 3 rue des jardins 42600 Montbrison

📞 04 77 58 50 09

Organisé par GEM L'Espoir.

Atelier calligraphie

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 26 18 05

🕒 De 14h à 16h

📍 8 boulevard d'Olching 42110 Feurs

📞 04 77 26 18 05

Organisé par le centre social de Feurs et REAPP.

Samedi 10 octobre

Chasse à énigmes avec les commerçants

📍 Gratuit | Tout public
Sur inscription à culture@mjcchazelles.com

🕒 À 10h puis à 12h repas partagé sur inscription à culture@mjcchazelles.com

📍 Rue Joanny Desage 42140 Chazelles sur Lyon

📞 04 77 54 29 21

Organisé par la MJC de Chazelles-sur-Lyon.



Dimanche 11 octobre

Entrée gratuite au musée de Bussières

Démonstrations de tissage sur des métiers à tisser de 1800 à nos jours.

🆓 Gratuit | Tout public
Sans inscription

🕒 De 15h à 18h

📍 125 place Vaucanson
42510 Bussières

📞 04 77 27 33 95

Organisé par le musée de Bussières.

Mini-concert débat : les bienfaits de la musique sur la santé

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 94 14 14

🕒 De 13h30 à 16h

📍 L'escale, 96 rue du Gabion
42340 Veauche

📞 04 77 94 14 14

Organisé par le CCAS de Veauche.

Lundi 12 octobre

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h (durée 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture
42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.



Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Mardi 13 octobre

Bus de la santé mentale

🆓 Gratuit | Tout public
Sans inscription

🕒 De 8h à 12h

📍 Place de la Boaterie 42110 Feurs

📞 06 07 77 55 94

Organisé par l'UDAF de la Loire.

Tendez l'oreille

Les objets racontent des histoires... Contes et légendes sont présents partout dans les salles du musée. Conter et raconter pour une visite ludique et pour favoriser la détente.

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

🕒 De 9h30 à 12h (durée : 45 minutes)

📍 Musée des civilisations - Daniel Pouget
42170 St-Just St-Rambert

📞 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Le champ des histoires

Prendre un moment pour soi afin d'exprimer ses émotions par l'écrit ou le collage créatif et échanger entre pairs, suivi d'un goûter gourmand.

🆓 Gratuit | À destination des actifs agricoles (exploitant, salarié, conjoint collaborateur, associé)
Sur inscription au 06 34 12 68 26 ou à aiteur.magali@ardechedromeloire.msa.fr

🕒 De 14h à 16h

📍 Mairie 42440 Noirétable

📞 06 34 12 68 26

Organisé par le service social MSA.

Présentation de l'Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques (UNAFAM)

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 94 14 14 du 1^{er} au 30 septembre

🕒 De 14h à 16h

📍 Maison du Parc 42340 Veauche

📞 04 77 94 14 14

Organisé par le CCAS de Veauche.

L'art au bout des doigts

À travers la collection d'art africain du musée, les participants sont invités à observer les différents masques. Après une découverte de leurs fonctions sociales, culturelles... la réalisation d'un petit masque en argile terminera cet atelier.

🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

🕒 De 14h à 17h (durée 1h)

📍 Musée des civilisations - Daniel Pouget
42170 St-Just St-Rambert

📞 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Atelier parent/enfant art plastique

🆓 Gratuit | Duos : 1 adulte + 1 enfant
Sur inscription au 04 77 24 45 59

🕒 De 17h à 18h
📍 MJC Pays d'Astrée

42130 Boën-sur-Lignon

📞 04 77 24 45 59

Organisé par la MJC Pays d'Astrée.

Ciné-débat « Les rêveurs »

🆓 Gratuit | À partir de 11 ans accompagné de la famille
Sans inscription

🕒 De 18h30 à 20h45

📍 Cinéma Marcel Pagnol
42140 Chazelles-sur-Lyon

📞 06 46 24 85 42

Organisé par la CPTS Forez-Est.



Mardi 14 octobre

Visite en famille avec jeux photos

À votre rythme, découvrez et visitez les collections du musée en famille ou en groupe. Un jeu photos est à disposition pour compléter la visite. Une animatrice sera présente pour faire de cette découverte un moment de partage.

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

🕒 De 9h30 à 12h et de 14h à 18h
(durée : 1h)

📍 Musée des civilisations-Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert

📞 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Atelier fresque de la santé mentale

🕒 Gratuit | De 16 à 30 ans
Sur inscription avant le 9 octobre au 04 77 96 39 17 ou à cchenavier@ville-montbrison.fr

🕒 De 13h30 à 16h30

📍 Foyer de jeunes travailleurs, 7 rue Marguerite Fournier 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 17

Organisé par le foyer des Jeunes Travailleurs de Montbrison.

Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Moi et ma santé mentale

🕒 Gratuit | De 11 à 17 ans
Sans inscription

🕒 De 14h à 16h

📍 Espace jeunesse 42140 Chazelles-sur-Lyon

📞 04 77 54 29 21

Organisé par la MJC de Chazelles-sur-Lyon.

Ciné-débat « Des jours meilleurs » sur la dépendance à l'alcool

🕒 Gratuit | Tout public
Sans inscription
Participation 5.50€

🕒 À 20h

📍 Cinéma Rex 42600 Montbrison

📞 09 83 96 19 18

Organisé par la CPTS Loire Forez.

Visite du musée L'Orée - De fils en liens

🕒 Gratuit | À destination des patients de l'hôpital de jour de psychiatrie de Montbrison
Sans inscription

🕒 À 10h30

📍 28 Rue du Puy Magnol 42440 Cervières

📞 04 77 24 98 71

Organisé par Loire Forez agglomération.

Jeudi 15 octobre

Forum de la santé

72 intervenants, 2 conférences « le sommeil au fil des âges » par CATSS et « les gestes qui sauvent en santé mentale » par le service hospitalier de Saint-Etienne.

🕒 Gratuit | Tout public
Sans inscription

🕒 De 9h à 17h

📍 Hippodrome 42110 Feurs

📞 04 77 28 29 34

Organisé par la Communauté de Communes Forez-Est.

Tendez l'oreille

Les objets racontent des histoires... Contes et légendes sont présents partout dans les salles du musée. Conter et raconter pour une visite ludique et pour favoriser la détente.

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

🕒 De 9h30 à 12h (durée : 45 minutes)

📍 Musée des civilisations-Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert

📞 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Bougez, dansez, ressentez pour une bonne santé mentale

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 59 56 09 ou sport.sante@maisondessportsloire.com

🕒 De 15h à 16h15

📍 Salle la Civensoise, 170 route de Rozier-en-Donzy 42110 Civens

📞 04 77 59 56 09

Organisé par le CDOS MSS Loire.

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

🕒 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée 45 minutes)

📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15
- 🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée 45 minutes)
- 📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison
- ☎ 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

Workshop soins culturels à domicile

En présence de Roxane Philippon designer tout terrain.

- 🆓 Gratuit | Public professionnel
Sur inscription à amandineweber@loireforez.fr
- 🕒 Toute la journée et une demi-journée le lendemain
- 📍 Médiathèque Copernic 42600 Montbrison
- ☎ 07 71 35 61 51

Organisé par Loire Forez agglomération.

Tendez l'oreille

Les objets racontent des histoires... Contes et légendes sont présents partout dans les salles du musée. Conter et raconter pour une visite ludique et pour favoriser la détente.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11
- 🕒 De 9h30 à 12h (durée : 45 minutes)
- 📍 Musée des civilisations - Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert
- ☎ 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

L'art au bout des doigts

À travers la collection d'art africain du musée, les participants sont invités à observer les différents masques. Après une découverte de leurs fonctions sociales, culturelles... la réalisation d'un petit masque en argile terminera cet atelier.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11
- 🕒 De 14h à 17h (durée 1h)
- 📍 Musée des civilisations - Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert
- ☎ 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Psypop'festival : One woman show "Trop drôle pour mourir" de Mamari

Pour destigmatiser, sensibiliser, partager et s'amuser.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription
- 🕒 À 20h
- 📍 Théâtre des pénitents 42600 Montbrison
- ☎ 09 83 96 19 18

Organisé par la CPTS Loire Forez.



Conférence gesticulée « Le poids du sac à dos » de Manon Bé

Manon trimbale un sac à dos rempli de trésors et de valeurs qu'elle glane depuis l'enfance : écologie, justice sociale, militantisme, féminisme... Mais à 40 ans, écrasée par le poids des responsabilités qu'il contient, elle s'écroule. Une conférence gesticulée pour mieux comprendre les mécanismes qui nous mènent à l'épuisement.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sans inscription
- 🕒 À 20h
- 📍 Centre social 42600 Montbrison
- ☎ 04 77 96 09 43

Organisé par le centre social de Montbrison.

Vendredi 16 octobre

Bus de la santé mentale

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sans inscription
- 🕒 De 8h à 12h
- 📍 Marché 42140 Chazelles-sur-Lyon
- ☎ 06 07 77 55 94

Organisé par l'UDAF de la Loire.

Bougez, dansez, ressentez pour une bonne santé mentale

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 59 56 09 ou sport.sante@maisondessportsloire.com
- 🕒 De 11h à 12h30
- 📍 Petite salle d'animation, Bd des sports 42360 Panissières
- ☎ 04 77 59 56 09

Organisé par le CDOS MSS Loire.

Deux chemins, une même direction !

Découverte du foyer Roche Félines et/ou de l'ESAT de Balbigny. Marche reliant les deux établissements avec plusieurs parcours possibles.

- 🆓 Gratuit | Tout public avec possibilité d'adapter le parcours pour des personnes plus fatigables, 3 parcours : 3/6 ou 12 km
Sans inscription
- 🕒 Départs simultanés à 9h30. Fin entre 11h et 13h30 selon le parcours choisi/niveau d'autonomie
- 📍 1 départ de Saint Marcel (Foyer Roche Félines) et 1 départ de Balbigny (ESAT Création)
- 📧 adhama-da@adhama.fr

Organisé par l'association de la Roche et ADHAMA.

Poissons de papier en lien avec l'exposition « De Montbrison aux abysses »

Visite et atelier origami.

- 🆓 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15
- 🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)
- 📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison
- ☎ 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.



Regards intérieurs : parcours photographiques au musée

À travers les collections du musée, les participants sont invités à photographier une œuvre, un détail, un objet, qui évoquent pour eux une des thématiques suivantes : ce qui m'apaise, ce qui me pèse ou ce qui me fait rêver. L'atelier se poursuit par un temps d'échange pour les personnes qui le souhaitent.

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 96 39 15

 De 9h à 12h et de 14h à 17h
(durée : 45 minutes)

 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard.

L'art de bouger

 Libre participation | Tout public
Sur inscription au 04 77 26 18 05

 De 14h à 16h

 Centre social, 8 boulevard d'Olching 42110 Feurs

 04 77 26 18 05

Organisé par le centre social de Feurs et REAPP.

Psypop'festival : concert

Intervention d'une musicothérapeute avec une chorale et en seconde partie le groupe Wanna by 90s pour chanter ensemble.

 Libre participation | Tout public
Sur inscription sur www.cptsloireforez.fr

 De 20h à 22h

 Théâtre des pénitents 42600 Montbrison

 09 83 96 19 18

Organisé par la CPTS Loire Forez.



Tendez l'oreille

Les objets racontent des histoires... Contes et légendes sont présents partout dans les salles du musée. Conter et raconter pour une visite ludique et pour favoriser la détente.

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

 De 9h30 à 12h (durée : 45 minutes)

 Musée des civilisations - Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert

 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

L'art au bout des doigts

À travers la collection d'art africain du musée, les participants sont invités à observer les différents masques. Après une découverte de leurs fonctions sociales, culturelles... la réalisation d'un petit masque en argile terminera cet atelier.

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 52 03 11

 De 14h à 17h (durée 1h)

 Musée des civilisations - Daniel Pouget 42170 St-Just St-Rambert

 04 77 52 03 11

Organisé par le musée des civilisations - Daniel Pouget.

Ateliers prendre soin de soi avec une socio-esthéticienne

 Gratuit | Tout public
Sans inscription

 De 9h à 12h

 Espace Marcel Pagnol, salle Jean de Florette 42140 Chazelles-sur-Lyon

Organisé par la mairie de Chazelles-sur-Lyon.

Une parenthèse créative pour soi

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 04 77 54 30 87 ou à directionmediatheque@chazelles-sur-lyon.fr

 De 14h à 16h

 Médiathèque, 11 rue Jean Massenet 42140 Chazelles-sur-Lyon

 04 77 54 30 87

Organisé par la mairie et la médiathèque de Chazelles-sur-Lyon.

Samedi 17 octobre

Psypop'festival

Expression corporelle pour les familles, yoga du rire géant animé par Sophi'l'good, initiation à la danse libre.

 Gratuit | Tout public
Sur inscription sur www.cptsloireforez.fr

 De 17h à 19h

 Salle de l'Orangerie 42600 Montbrison

 09 83 96 19 18

Organisé par la CPTS Loire Forez.



Ciné-débat « Les rêveurs »

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au parc 04 77 94 14 14 du 1^{er} au 30 septembre

 À 17h30

 Le Colisée 42330 St-Galmier

 04 77 94 14 14

Organisé par la Maison du Parc de Veauche.



Santé mentale et pratique artistique

 Gratuit | Tout public
Sur inscription au 06 98 23 06 20 ou à gemreagir42.coordination@gmail.com

-  • 10h : accueil café
- 10h30 : atelier théâtre, atelier dessin et atelier sculpture
 - 11h30 : atelier théâtre et atelier dessin
 - 12h : atelier sculpture
 - 12h : pause repas tiré du sac, pique-nique
 - 13h30 : temps d'échange animé par des intervenants, la santé mentale dans leur pratique, ce qu'elle apporte
 - 14h : atelier théâtre, dessin et sculpture
 - 15h : atelier théâtre et atelier dessin
 - 15h30 : atelier sculpture
 - 15h45 : ateliers théâtre, atelier dessin et atelier sculpture
 - 16h45 : atelier théâtre et atelier dessin
 - 17h15 : atelier sculpture

 GEM Réagir - 189 rue du champ de cours 42110 Civençs

 06 98 23 06 20

Organisé par GEM Réagir.

Dimanche 18 octobre

Psypop'festival : brunch quizz aux petites cantines du Forez

 Libre participation | Tout public
Sur inscription au 07 44 83 89 74 ou à forez@lespetitescantines.org

 À 11h - possibilité de s'inscrire à l'atelier de cuisine participative à 9h

 Les petites cantines du Forez, 13 bis Bd Carnot 42600 Montbrison

 07 44 83 89 74

Organisé par la CPTS Loire Forez, Les petites cantines du Forez et GEM L'espoir.

AUTOUR DES



**Vendredi 16 octobre
à 15h**

Le corps au secours du mental

La Psychologie Biodynamique passe par le corps pour apaiser le mental. Le toucher, l'automassage, la respiration, le mouvement et l'interaction avec l'autre dégrèpent nos comportements. Se relâcher permet de mieux vivre la vie.

- 👤 Adultes et adolescents
Prix 10€ à régler au musée
Groupe d'au moins 8 personnes
Sur inscription au 04 77 96 39 15

- 📍 Musée d'Allard, Boulevard de la préfecture 42600 Montbrison

📞 04 77 96 39 15

Organisé par le musée d'Allard de Montbrison.

**Lundi 19 octobre
de 9h à 12h**

Cultiver son jardin intérieur, explorer les ressources qui nourrissent le bien-être au quotidien

- 👤 Gratuit | Adultes
Sur inscription au 04 77 26 64 85

- 📍 CCAS de Feurs, 2b place Paul Larue

📞 04 77 26 64 85

Organisé par le CCAS de Feurs.

**Mercredi 21 octobre
de 8h à 13h**

Bus de la santé mentale

- 👤 Gratuit | Tout public
- 📍 Marché de Veauche
Place Aristide Briand
42340 Veauche

📞 06 07 77 55 94

Organisé par l'UDAF de la Loire.

**Samedi 24 octobre
de 14h à 16h30**

Marche au profit de la recherche en psychiatrie

- 👤 Libre participation | Tout public

- 📍 Départ du siège de la Communauté de Communes Forez-Est, 6 place Paul Larue 42110 Feurs

📞 06 72 73 00 31

Organisé par l'UNAFAM en partenariat avec la retraite sportive et le CLSM du Forez.

**Lundi 26 octobre
de 9h à 12h**

Les couleurs qui prennent soin de soi, explorer les émotions par la couleur et la création

- 👤 Gratuit | Adultes
Sur inscription au 04 77 26 64 85

- 📍 CCAS de Feurs
2b place Paul Larue

📞 04 77 26 64 85

Organisé par le CCAS de Feurs.



**Durant le mois
d'octobre**

**Retrouvez encore plus de
sorties et d'activités sur
rendezvousenforez.com**

Événements festifs, spectacles vivants, visites guidées, expositions, jeux, balades et randonnées, trails, rencontres culturelles, sorties nature et animations...



