

Découvrez tout le programme !

DE 9H À 17H

Hippodrome de Feurs



**Venez rencontrer les acteurs
de la santé et de la prévention**

Entrée gratuite

**+ de 60
professionnels
à votre écoute**

Ateliers

Animations

Conférences

Démonstrations

Conférences

9h30 : « Adolescence et addictions : comment les prévenir et s'en libérer ? »

Conférence-débat pour les parents, les jeunes, les professionnels, et citoyens engagés
En présence de **Mr COUPPEY**, addictologue et du **Docteur OULLION**, médecin généraliste

Cette conférence vous donnera des clés pour : **Décrypter** les mécanismes des addictions sans tabou ni fatalisme, **dialoguer** avec les adolescents sur leurs questionnements et leurs choix et **expérimenter** des outils concrets pour renforcer la résilience et la lucidité. *

*«Parce qu'une vie qui a du sens est la meilleure des protections.»



Présents sur un stand

14h30 : « Être parent à l'heure d'Internet et des écrans » par Zoomacom

Conférence d'1h30 qui interroge sur l'utilisation des écrans en famille, de la petite enfance à l'adolescence, voir au-delà, en s'appuyant sur des éléments probants et des échanges avec des psychologues cliniciens, des sociologues et des addictologues.



Présent sur un stand

Pour les 2 conférences: Renseignements au **04 77 28 29 34** Capacité d'accueil de 150 personnes.
Pour les scolaires, inscriptions auprès de Marjorie Mercier : à m.mercier@forez-est.fr

Programme des animations

Bien-être et rires 42

Séances de découverte de luminothérapie
(en continu sur le stand)



RDV sur le stand

CDOS Loire

Tests physiques, avec un parcours équilibre et moteur
permettant de se mettre « dans la peau » d'une personne âgée avec problèmes articulaires, ou de se mettre en condition de « handicap visuel ».

DanaeCare

Information et échange avec le public, dans une démarche de sensibilisation et de prévention santé des aidants.



Gérontopole AURA

Stand d'informations destinées au public de 55 ans et plus
(alimentation, vaccination, APA, lutte contre l'âgisme, prévention des chutes, sommeil)
Activités ludiques de sensibilisation : cartes vrai/faux, déconstruction d'idées reçues, escape game autour de l'hésitation vaccinale...

Loire Sport Boules

Sensibilisation à la pratique du sport boules santé
(10h à 11h et de 15h à 16h sur le parking, espace indiqué.)



ADSE

Exposition « Pandémies et Biodiversité une même crise »
d'Aimée Baudon docteur en biologie.
Conseils scientifiques : Marie Monique Robin auteure de « La Fabrique des Pandémies » et Serge Morand écologue, biologiste de l'évolution, directeur de recherche au CNRS.

**Association
Déclic Ton Rêve**
en partenariat avec la CPTS Forez-Est

**Informé, sensibiliser, et mobiliser
sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)**
L'association accompagne les jeunes (12-25 ans) souffrant de TCA en les aidant à retrouver un objectif de vie, du sens, une direction propre à chacun. Présence sur le stand d'une diététicienne spécialisée en Troubles de Comportement Alimentaire.

UDAF

**Lectures offertes aux enfants ainsi qu'à leurs parents
du livre « La couleur des émotions »**
suivi d'un échange autour de la gestion de ses émotions et comment accueillir les émotions de son enfant. Roue à actionner pour gagner des lots

**ADMR
Service Prévention**

Activité ludique autour de questions/réponses
permettant d'aborder le thème de la prévention et de lever quelques idées reçues.
Une surprise sera offerte aux participants ! 🎁

EPGV 42

Cours de gym et renforcement musculaire



RDV sur le stand

ADHAMA	Accompagnement et hébergement des personnes en situation de handicap Information et présentation des structures. Démonstration d'un lavage de voiture par les personnes concernées	 RDV sur le stand
Ligue contre le cancer	Facteurs de risque / Facteurs protecteurs des cancers Jeu de photos à classer pour identifier les facteurs de risque de cancer. Initiation à l'autopalpation + Quizz	
Claudine TARDY BRUYERE Naturopathe Réflexologue	Découverte de la réflexologie plantaire sur de très courtes séances individuelles (10 min) Concours : Tirage au sort en fin de journée pour faire gagner une séance complète de réflexologie plantaire.	 RDV sur le stand
Clinique Alma Santé	Exercices d'activité adaptée tout au long de la journée Clinique de soins de rééducation adaptée	
Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes	Jeu de questions sur la santé mentale et activités pédagogiques	
AISPAS Présentation Formation Prévention Sensibilisation	Quizz sur les violences sexuelles Echanges sur le parcours et l'accompagnement des victimes	
SOS Violences conjugales	Infos, présentation, sensibilisation Animations autour d'un violentomètre	
MPF maison de protection des familles / Gendarmerie	Parcours avec lunettes de simulation des effets de l'alcool et des stupéfiants. Présence de la gendarmerie pour répondre à vos questions	
Maison Loire Autonomie / MDPH	Accueil, information des usagers sur les aides sociales délivrées.	
CPAM	Découverte des offres de services de la CPAM pour faciliter les démarches de santé et renforcer l'accès aux droits.	
Atouts Prévention Rhône Alpes	Groupement de 7 caisses de retraites pour la mise en place d'actions collectives en prévention sur la thématique du bien-vieillir	
Feurs Marche Nordique	Information sur les bienfaits de la marche nordique santé adaptée Possibilité d'initiation par groupe à partir de 4 personnes	 RDV sur le stand
DAC Loire	Coordination des parcours de santé Education Thérapeutique pour le patient : Information : 2 programmes pour le Diabète 1 programme pour les patients atteints de la Maladie de Parkinson	
CJC Rimbaud	Prévention et sensibilisation des addictions Jeux autour des addictions (1h/partie)	 RDV sur le stand
Communauté 360	Conseil et orientation pour les personnes en situation de handicap (tous types de handicaps, de tout âge) et de leurs aidants. Information, conseil, aides, solutions. La Communauté 360 vous simplifie les démarches et facilite les liens avec les différents interlocuteurs.	
Madeleine Environnement	Quizz sur la qualité de l'air et jeu de plateau Fabrication de produits ménagers	
France Nature Environnement	Échanges sur l'environnement : l'eau, l'air, le sol, la biodiversité et le dérèglement climatique et notre santé Quizz + Jeu sur la sensibilisation aux attaques sur l'environnement	

Retrouvez l'ensemble des participants sur leur stand durant le forum de 9h à 17h (non-stop)



Découvrez un espace dédié à votre santé !

Sur leur stand, tous ces professionnels et structures vous attendent pour vous accompagner, vous informer et vous guider dans vos démarches.

Ne manquez pas cette opportunité d'informations et de conseils personnalisés !

+ infos au 04 77 28 29 34



Loire

