

Programme d'activités 2025 - 2026 (dès 3 ans)

Reprise des activités le 15 septembre. Deux cours d'essai gratuits.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Adhésion MJC obligatoire.

Tarif dégressif : -10% pour deux activités (solo ou famille)

½ tarif si activité professionnelle en poste.

MJC BUSSIÈRES

Directeur : Pierre ENCINAS

158, rue du 19 mars 1962 - 42510 BUSSIÈRES

04 77 27 39 60

coordination@mjcussieres.com

PING PONG



Lundi et Jeudi

9h - 11h

Salle d'animation

40€

PILATES



Lundi : 18h30 - 19h30

Héloïse ARNAUD

Salle d'animation

140€

FITNESS



Lundi : 19h30 - 20h30

Héloïse ARNAUD

Salle d'animation

140€

MOVE & RELAX



Lundi : 20h30 - 21h30

Héloïse ARNAUD

Salle d'animation

140€

MOUV' DANSE



Mardi : 18h30 - 19h30

Maryse PRALAS

Salle d'animation

120€

COUTURE



Jeudi 18h - 20h

Michèle JANISSET

MJC - 160€

Machine à coudre non
fournie

CIRCUIT TRAINING



Jeudi 20h - 21h

Tom CORTO-SUCHAIL

salle d'animation

120€

MULTISPORT ENFANTS



Jeudi à la MJC ou salle
d'animation l'hiver

3 - 6 ans : 17h40 - 18h25

7 - 10 ans : 18h30 - 19h30

Tom CORTO-SUCHAIL

100€

BOXE FULL CONTACT



Mercredi

1er niveau : 19h - 20h15

2ème niveau : 20h15 - 21h30

Gérald BEDON

MJC

130€

BOXE ENFANTS - ADOS



Mercredi

8-11 ans : 16h - 17h

12 - 15 ans : 17h - 18h

Gérald BEDON

MJC

100€

YOGA



Lundi

19h - 20h15

Élise PERRIN

MJC - 160€